

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория: пришкольный лагерь

Дата: 6/19/2025

Утверждаю.

начальник лагеря

Семенова

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		435	10.20	15.52	73.63	467.25	159.26	36.22
Каша рисовая молочная жидкая	130	180	2,75	10,25	26,25	215.00	37,95	17.44
какао с молоком	149	200	4,9	5.00	32,5	190.00	121,31	10.31
Хлеб пшеничный (50гр.)		50	2,55	0,27	14,88	62,25	0.00	3.90
масло сливочное		5						4.57
Обед		1070	28.74	16.77	128.03	821.68	65.37	169.96
салат из свежей капусты	13	100						11.08
суп картофельный с бобовыми изделиями	47	200	5.00	4,5	17,8	133,6	30,11	6.30
гуляш из мяса говядины	63	90	12,5	5,9		118,8	2,9	108.26
Макаронные изделия отварные	97	150	7.00	5,46	47.00	293,33		12.27
Компот из смеси сухофруктов	153	200	0,6	0,02	31,4	124.00	22,36	5.80
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
Хлеб Уральский (40гр.)		40	2,14	0,39	10,83	55,95	0.00	2.84
фрукт (банан)		250	1,5	0,5	21.00	96.00	10.00	20.29
Итого			38.94	32.29	201.66	1288.93	224.63	206.18

Утверждаю.

Начальник лагеря

Семенова Е.С.

[illegible]

Чиркова О.А.

Двадцать два наименования