

**МБОУ "Эркешевская основная школа"**

Категория: пришкольный лагерь

Дата: 6/17/2025

Утверждаю.

Начальник лагеря

*Е.С. Семе*

<b>МЕНЮ</b>	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
<b>Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>10.82</b>	<b>14.16</b>	<b>64.00</b>	<b>443.80</b>	<b>275.10</b>	<b>44.87</b>
каша манная молочная,жидкая с изюмом	126	200	5,8	8,4	41,6	254,4	154,43	22.95
Кофейный напиток с молоком	148	200	2,7	2,8	22,4	153,00	120,6	10.63
Сыр п/порционный		10	2,32	2,96	0,00	36,4	0,07	8.18
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
<b>Обед</b>		<b>1333</b>	<b>30.15</b>	<b>37.16</b>	<b>82.99</b>	<b>708.90</b>	<b>95.79</b>	<b>166.38</b>
салат из свежих помидоров и огурцов		100						17.56
рассольник ленинградский	132	25	5,02	11,3	32,37	149,6	9,81	25.99
биточки по-Белорусски	68	90	19,2	18,81	1,7	272,4	65,6	50.57
Картофельное пюре	92	150	3,19	6,06	23,29	160,45	5,38	25.30
сок в ассортименте		200						25.00
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
Хлеб Уральский (40гр.)		40	2,14	0,39	10,83	55,95	0,00	2.84
Фрукт (яблоко)		688	0,6	0,6	14,8	70,5	15,00	16.00
<b>Итого</b>			<b>40.97</b>	<b>51.32</b>	<b>146.99</b>	<b>1152.70</b>	<b>370.89</b>	<b>211.26</b>

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Утверждаю.

Категория: Пришкольный лагерь

Начальник лагеря

Дата: 6/17/2025

Семенова Е.С.

Меню- требование	Номер карточки	Выход	изюм	манка	Масло сливочное	Молоко	Сахар	Кофейный напиток	сыр	хлеб пшеничный	Лук репчатый	Масло растительное	огурцы свежие	томаты свежие	Картофель	Морковь	огурцы консервир	перловка	сметана	Соль	Говядина (котлетное мясо)	Яйца	сок	Хлеб уральский	Яблоко
	Цена	300	55	914.5	67.1	90	530	817.5	78	75	171	125	214	75	85	170	32	276	25	485	325	125	70.91	160	
<b>Завтрак</b>																									
каша манная молочная,жидкая с изюмом	126	200	25	27	7	106	5																		
Кофейный напиток с молоком	148	200				100	20	4																	
Сыр п/порционный		10							10																
Хлеб пшеничный (40грамм)		40								40															
<b>Итого (кг) на 12 чел.</b>			<b>0.3</b>	<b>0.324</b>	<b>0.084</b>	<b>2.472</b>	<b>0.3</b>	<b>0.05</b>	<b>0.12</b>	<b>0.48</b>															
<b>Стоимость</b>		<b>90</b>	<b>17.82</b>	<b>76.818</b>	<b>165.9</b>	<b>27</b>	<b>26.5</b>	<b>98.1</b>	<b>37.44</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>																									
салат из свежих помидоров и огурцов		100									12	5	46	47											
рассольник ленинградский	132	25									5	4			80	10	14	4	8	2					
биточки по-Белорусски	68	90				16					14	5								2	92	9			
Картофельное пюре	92	150			7	54									203					2					
сок в ассортименте		200																					200		
Хлеб пшеничный (40грамм)		40								40															
Хлеб Уральский (40гр.)		40																						40	
Фрукт (яблоко)		97																							97
<b>Итого (кг) на 12 чел.</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0.084</b>	<b>0.84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0.48</b>	<b>0.372</b>	<b>0.168</b>	<b>0.552</b>	<b>0.564</b>	<b>3.396</b>	<b>0.12</b>	<b>0.168</b>	<b>0.048</b>	<b>0.1</b>	<b>0.072</b>	<b>1.104</b>	<b>0.11</b>	<b>2.4</b>	<b>0.48</b>	<b>1.16</b>
<b>Стоимость</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>76.818</b>	<b>56.36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>37.44</b>	<b>27.9</b>	<b>28.73</b>	<b>69</b>	<b>120.7</b>	<b>254.7</b>	<b>10.2</b>	<b>28.56</b>	<b>1.54</b>	<b>27.6</b>	<b>1.8</b>	<b>535.44</b>	<b>35.75</b>	<b>300</b>	<b>34.04</b>	<b>185.6</b>	
Итого на 1 питающегося			25	27	14	276	25	4	10	80	31	14	46	47	283	10	14	4	8	6	92	9	200	40	97
Итого к выдаче на весь день			0.3	0.324	0.168	3.31	0.3	0.05	0.12	0.96	0.372	0.168	0.552	0.564	3.396	0.12	0.168	0.048	0.1	0.072	1.104	0.11	2.4	0.48	1.16
Стоимость на 1 человека			7.5	1.485	12.803	18.52	2.25	2.12	8.175	6.24	2.325	2.394	5.75	10.06	21.23	0.85	2.38	0.128	2.208	0.15	44.62	2.925	25	2.836	15.52
Общая дневная стоимость			90	17.82	153.64	222.1	27	26.5	98.1	74.88	27.9	28.73	69	120.7	254.7	10.2	28.56	1.54	27.6	1.8	535.44	35.75	300	34.04	185.6
																									197.63
																									2371.59

Двадцать три наименования

Кладовщик

Алексеева Е.В.

Принял повар:

Чиркова О.А.