

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория: пришкольный лагерь

Дата: 6/16/2025

Утверждаю.

Начальник лагеря:

Е.С. Семе

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		500	11.05	11.52	56.40	363.15	171.28	48.93
каша пшеничная молочная жидкая	128	200	8,5	11,25	41,5	252,5	171,28	15.54
Напиток из шиповника	256	200						7.35
яйцо вареное	118	40			0,02	48.40		13.00
Хлеб пшеничный (50гр.)		50	2,55	0,27	14,88	62,25	0.00	3.90
масло сливочное		10						9.15
Обед		905	22.40	17.45	73.50	518.74	160.24	156.60
салат овощной	6	100						14.26
агырчи шыд	44	25	7,9	7,5	16,5	151,9	98,82	24.65
котлета "Детская"	75	90	12,9	9,45	11,8	177,84	47,9	64.60
розовое пюре	93	150						19.21
напиток лимонный	156	200	0,1		24,2	93.00	3,52	6.93
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
хлеб уральский(50гр)		50						3.55
фрукт (банан)		250	1,5	0,5	21.00	96.00	10.00	20.29
Итого			33.45	28.97	129.90	881.89	331.52	205.53

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория: Пришкольный лагерь

Дата: 6/16/2025

Утверждаю.

Начальник лагеря

Семенова Е.С.

Меню- требование	Номер карточки	Выход	Масло сливочное	Молоко	пшеничная	Сахар	Шиповник	Яйца	капуста	Масло растительное	Морковь	Соль	огурцы свежие	Картофель	Лук репчатый	огурцы консервир	перловка	сметана	Говядина (котлетное мясо)	Сухари	хлеб пшеничный	лимон	Хлеб уральский	банан	
	Цена	914.5	67.1	52	90	300	325	78	171	85	25	125	75	75	170	32	276	485	102	78	298	70.91	207		
Завтрак																									
каша пшеничная молочная жидкая	128	200	7	100	38	5																			
Напиток из шиповника	256	200				15	20																		
яйцо вареное	118	40						40																	
Хлеб пшеничный (50гр.)		50																			50				
масло сливочное		10	10																						
Итого (кг) на 12 чел.			0.204	1.2	0.456	0.24	0.24	0.48													0.6				
Стоимость			186.6	80.52	23.71	21.6	72	156	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46.8	0	0	0	
Обед																									
салат овощной	6	100				5			89	10	13	1	32												
агырчи шыд	44	25							25	2	10	2		54	10	9	3	8							
котлета "Детская"	75	90		11				16		5		2			11				58	7	11				
розовое пюре	93	150	5	24							38	2		130											
напиток лимонный	156	200				24																16			
Хлеб пшеничный (40грамм)		40																			40				
хлеб уральский(50гр)		50																					50		
фрукт (банан)		205																						205	
Итого (кг) на 12 чел.			0.06	0.42	0	0.348	0	0.192	1.368	0.204	0.732	0.084	0.384	2.208	0.252	0.108	0.036	0.1	0.696	0.084	0.612	0.192	0.6	2.47	
Стоимость			54.87	28.18	0	31.32	0	62.4	106.7	34.88	62.22	2.1	48	165.6	18.9	18.36	1.15	27.6	337.56	8.57	47.74	57.22	42.55	511.29	
Итого на 1 питающегося			22	135	38	49	20	56	114	17	61	7	32	184	21	9	3	8	58	7	101	16	50	205	
Итого к выдаче на весь день			0.264	1.62	0.456	0.588	0.24	0.67	1.368	0.204	0.732	0.084	0.384	2.208	0.252	0.108	0.036	0.1	0.696	0.084	1.21	0.192	0.6	2.47	
Стоимость на 1 человека			20.12	9.059	1.976	4.41	6	18.2	8.892	2.907	5.185	0.175	4	13.8	1.575	1.53	0.096	2.208	28.13	0.714	7.88	4.768	3.546	42.44	187.80
Общая дневная стоимость			241.43	108.7	23.71	52.92	72	217.75	106.7	34.88	62.22	2.1	48	165.6	18.9	18.36	1.15	27.6	337.56	8.57	94.38	57.22	42.55	511.29	2253.59

Двадцать два наименования

Кладовщик

Алексеева Е.В.

Принял повар:

Чиркова О.А.

Двадцать два наименования