

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория: пришкольный лагерь

Дата: 11.06.2025 г

Утверждаю.

Начальник лагеря:

Е.С. Семе

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		455	14.97	19.96	65.75	490.90	305.70	37.24
Каша геркулесовая молочная жидкая	129	205	7,75	12,00	33,25	264,5	184,32	15.64
какао с молоком	149	200	4,9	5,00	32,5	190,00	121,31	10.31
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
Сыр п/порционный		10	2,32	2,96	0,00	36,4	0,07	8.18
Обед		1820	22.36	41.59	85.02	639.17	101.26	216.05
салат из свежей капусты	13	100						11.08
Суп картофельный с макаронными изделиями	46	200	2,3	2,00	16,8	96,00	18,13	8.35
рыба запеченная в яйце	86	90	14,13	33,12	2,7	202,77	55,39	40.19
Картофельное пюре	92	150	3,19	6,06	23,29	160,45	5,38	21.57
Компот из смеси сухофруктов	153	200	0,6	0,02	31,4	124,00	22,36	5.80
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
Хлеб Уральский (40гр.)		40	2,14	0,39	10,83	55,95	0,00	2.84
Фрукт(груша)		1000						123.10
Итого			37.33	61.55	150.77	1130.07	406.96	253.30

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория: Пришкольный лагерь

Дата: 6/11/2025

Утверждаю.

Начальник лагеря

Семенова Е.С.

Меню- требование	Номер карточки	Выход	геркулес	Масло сливочное	Молоко	Сахар	Соль	какао	хлеб пшеничный	сыр	капуста	Лук репчатый	Масло растительное	Морковь	Картофель	макароны	Мука пшеничная	рыба с/м минтай	Яйца	Фрукты сушеные	Хлеб уральский	
	Цена	55	914.5	67.1	90	25	450	78	817.5	78	75	171	85	75	58	52	235	325	160	70.91		
Завтрак																						
Каша геркулесовая молочная жидкая	129	205	30	7	106	5	1															
какао с молоком	149	200			100	20		4														
Хлеб пшеничный (60грамм)		60							60													
Сыр п/порционный		15								15												
Итого (кг) на 12 чел.			0.36	0.084	2.472	0.3	0.012	0.05	0.72	0.18												
Стоимость			19.8	76.818	165.9	27	0.3	22.5	56.16	147.15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																						
салат из свежей капусты	13	100				5					99	13	5	13								
Суп картофельный с макаронными изделиями	46	200					2					5	2	13	80	8						
рыба запеченная в яйце	86	90		10	15		2						5				3	68	40			
Картофельное пюре	92	150		7	54		2								203							
Компот из смеси сухофруктов	153	200				20														25		
Хлеб пшеничный (30грамм)		30							30													
Хлеб Уральский (40гр.)		40																			40	
Фрукт(груша)																						
Итого (кг) на 12 чел.			0	0.204	0.828	0.3	0.084	0	0.36	0	1.188	0.216	0.144	0.312	3.396	0.096	0.036	0.815	0.48	0.3	0.48	
Стоимость			0	186.56	55.56	27	2.1	0	28.08	0	92.66	16.2	24.62	26.52	254.7	5.57	1.87	191.53	156	48	34.04	
Итого на 1 питающегося			30	24	275	50	7	4	90	15	99	18	12	26	283	8	3	68	40	25	40	
Итого к выдаче на весь день			0.36	0.288	3.3	0.6	0.084	0.05	1.08	0.18	1.188	0.216	0.144	0.312	3.396	0.096	0.036	0.815	0.48	0.3	0.48	
Стоимость на 1 человека			1.65	21.95	18.45	4.5	0.175	1.8	7.02	12.26	7.722	1.35	2.052	2.21	21.23	0.464	0.156	15.98	13	4	2.836	138.86
Общая дневная стоимость			19.8	263.38	221.43	54	2.1	22.5	84.24	147.15	92.66	16.2	24.62	26.52	254.7	5.57	1.87	191.53	156	48	34.04	1666.31

Двадцать наименований

Двадцать наименований

Кладовщик

Алексеева Е.В.

Принял повар:

Чиркова О.А.