

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория:

лагерь

Дата:

6/10/2025

Утверждаю.

Начальник лагеря:

Е.С. Семе

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		515	5.39	3.27	28.62	150.79	7.07	58.95
омлет с зеленым горошком		205						38.52
чай с сахаром	145	200	0,12	0.00	12,04	48,64	0.00	2.11
Хлеб пшеничный (50гр.)		50	2,55	0,27	14,88	62,25	0.00	3.90
Сыр п/порционный		10	2,32	2,96	0.00	36,4	0,07	8.18
Овощная нарезка(огурец свежий)		50	0,4	0,04	1,7	3,5	7.00	6.25
Обед		491	27.00	19.17	104.01	710.09	37.10	163.91
Овощная нарезка (томат свежий)		100	0,6	0,12	2,2	15.00	13,8	21.40
суп картофельный с крупой 1	138	20	2,6	4,2	11,4	92,8		10.57
гуляш из мяса говядины	63	90	12,5	5,9		118,8	2,9	108.26
каша рисовая вязкая	138	1	8,76	8,56	52,18	321,54		8.42
компот из изюма	154	200	0,4		27,4	106.00	20,4	9.30
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
Хлеб Уральский (40гр.)		40	2,14	0,39	10,83	55,95	0.00	2.84
Итого			32.39	22.44	132.63	860.88	44.17	222.86

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Утверждаю.

Категория: пришкольный лагерь

Начальник лагеря

Дата: 6/10/2025

Семенова Е.С.

Меню- требование	Номер карточки	Выход	Масло сливочное	Молоко	Яйца	горошек зеленый	Сахар	чай	Хлеб пшеничный	сыр	огурцы свежие	томаты свежие	Картофель	Лук репчатый	Масло растительное	Морковь	пшено	сметана	Говядина (котлетное мясо)	Мука пшеничная	паста томатная	Соль	Рис	изюм	Хлеб уральский
	Цена	914.5	67.1	325	125	90	760	78	817.5	125	214	75	75	171	85	53	276	720	52	155	25	115	300	70.91	
Завтрак																									
омлет с зеленым горошком	113	205	5	60	60	35																			
чай с сахаром	145	200					15	1																	
Хлеб пшеничный (50гр.)		50							50																
Сыр п/порционный		15								15															
Овощная нарезка(огурец свежий)		100									100														
Итого (кг) на 12 чел.			0.06	0.72	0.72	0.42	0.18	0.013	0.6	0.18	1.2														
Стоимость			54.87	48.31	234	52.5	16.2	9.88	46.8	147.15	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																									
Овощная нарезка (томат свежий)	3	100									100														
суп картофельный с крупой 1	138	20										80	10	2	10	8	8								
гуляш из мяса говядины	63	90.90											18	7				143	6	14	2				
каша рисовая	138	180	7																		2	63			
компот из изюма	154	200					20																	25	
Хлеб пшеничный (40грамм)		40							40																
Хлеб Уральский (40гр.)		40																							40
Итого (кг) на 12 чел.			0.084	0	0	0	0.24	0	0.48	0	0	1.2	0.96	0.336	0.108	0.12	0.096	0.1	1.716	0.072	0.168	0.048	0.756	0.3	0.48
Стоимость			76.82	0	0	0	21.6	0	37.44	0	0	256.8	72	25.2	18.47	10.2	5.09	27.6	1235.52	3.744	26.05	1.2	86.94	90	34.04
Итого на 1 питающегося			12	60	60	35	35	1	90	15	100	100	80	28	9	10	8	8	143	6	14	4	63	25	40
Итого к выдаче на весь день			0.144	0.72	0.72	0.42	0.42	13	1.08	0.18	1.2	1.2	0.96	0.336	0.108	0.12	0.096	0.1	1.716	0.072	0.168	0.048	0.756	0.3	0.48
Стоимость на 1 человека			10.97	4.026	19.5	4.38	3.15	0.76	7.02	12.26	12.5	21.4	6	2.1	1.539	0.85	0.424	2.208	102.96	0.312	2.171	0.1	7.25	7.5	2.836
Общая дневная стоимость			131.69	48.31	234	52.5	37.8	9.88	84.24	147.15	150	256.8	72	25.2	18.47	10.2	5.09	27.6	1235.52	3.744	26.05	1.2	86.94	90	34.04
																									2788.42

Двадцать три наименования

Кладовщик

Алексеева Е.В.

Принял повар:

Чиркова О.А.