

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория:

Дата: 09.06.2025 г

Утверждаю.

Начальник лагеря:

Е.С. Семе

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		1238	14.35	13.92	98.83	585.25	290.52	66.82
салат из свежих огурцов с яйцом		100						21.62
Каша ячневая молочная вязкая	123	200	8,5	10,25	46,75	299,5	154,92	14.67
Кофейный напиток с молоком	148	200	2,7	2,8	22,4	153.00	120,6	10.63
Хлеб пшеничный (50гр.)		50	2,55	0,27	14,88	62,25	0.00	3.90
Фрукт (яблоко)		688	0,6	0,6	14,8	70,5	15.00	16.00
Обед		980	31.63	29.93	82.74	728.14	103.80	131.21
суп картофельный с бобовыми изделиями	47	200	5.00	4,5	17,8	133,6	30,11	6.30
колбаска "Витаминка"	82	90	15,48	15,66	2,94	212,4	65,06	64.08
каша пшенная вязкая	137	200	6,57	6,42	39,13	241,15	8,56	6.64
чай с сахаром	145	200	0,12	0.00	12,04	48,64	0.00	2.11
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
Хлеб Уральский (40гр.)		40	2,14	0,39	10,83	55,95	0.00	2.84
Сыр п/порционный		10	2,32	2,96	0.00	36,4	0,07	8.18
фрукты (мандарины)		200						37.95
Итого			45.98	43.85	181.57	1313.39	394.32	198.03

Меню- требование	Номер карточки	Выход	Лук репчатый	Масло растительное	Соль	Яйца	огурцы свежие	Масло сливочное	Молоко	Сахар	ячка	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Яблоко	горох	Картофель	Морковь	мясо кура	Сухари	пшено	чай	Хлеб уральский	сыр	мандарины
		Цена	75	171	25	325	125	914.5	67.1	90	32	530	78	160	55	75	85	317	102	53	760	70.91	817.5	253
Завтрак																								
салат из свежих огурцов с яйцом	1	100	13	20	1	20	86																	
Каша ячневая молочная вязкая	123	200			1			7	100	5	34													
Кофейный напиток с молоком	148	200							100	20		4												
Хлеб пшеничный (70гр.)		70											70											
Фрукт (яблоко)		108												108										
Итого (кг) на 12 чел.			0.156	0.24	0.024	0.24	1.032	0.084	2.4	0.3	0.408	0.05	0.84	1.303										
Стоимость			11.7	41.04	0.6	78	129	76.818	161	27	13.06	26.5	65.52	208.48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																								
суп картофельный с бобовыми изделиями	47	200	2	2	2										17	53	10							
колбаска "Витаминка"	82	90		7	2			5	18								10	176	4					
каша пшенная вязкая	137	180						5												38				
чай с сахаром	145	200								15											1			
Хлеб пшеничный (40грамм)		40											40											
Хлеб Уральский (30гр.)		30																				30		
Сыр п/порционный		10																					10	
фрукты (мандарины)		70																						70
Итого (кг) на 12 чел.			0.024	0.108	0.048	0	0	0.12	0.216	0.18	0	0	0.48	0	0.204	0.636	0.24	2.112	0.048	0.456	0.012	0.36	0.12	0.84
Стоимость			1.8	18.47	1.2	0	0	109.74	14.49	16.2	0	0	37.44	0	11.22	47.7	20.4	669.5	4.9	24.17	9.12	25.53	98.1	212.52
Итого на 1 питающегося			15	29	6	20	86	17	218	40	34	4	110	108	17	53	20	176	4	38	1	30	10	70
Итого к выдаче на весь день			0.18	0.348	0.072	0.24	1.032	0.204	2.62	0.48	0.408	0.05	1.32	1.303	0.204	0.636	0.24	2.112	0.048	0.456	0.012	0.36	0.12	0.84
Стоимость на 1 человека			1.13	4.959	0.15	6.5	10.75	15.547	14.63	3.6	1.088	2.12	8.58	17.28	0.935	3.975	1.7	55.79	0.408	2.014	0.76	2.13	8.175	17.71
Общая дневная стоимость			13.5	59.51	1.8	78	129	186.56	175.8	43.2	13.06	26.5	102.96	208.48	11.22	47.7	20.4	669.5	4.9	24.17	9.12	25.53	98.1	212.52
																								180.13
																								2161.53

Двадцать три наименования