

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория: пришкольный лагерь

Дата: 6/6/2025

Утверждаю.

Начальник лагеря

Е.С. Семе

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		505	16.60	16.81	90.83	555.75	289.56	40.74
Каша пшенная молочная жидкая	127	200	8,75	11,5	41,75	300.00	161,25	15.71
какао с молоком	149	200	4,9	5.00	32,5	190.00	121,31	10.31
Хлеб пшеничный (50гр.)		50	2,55	0,27	14,88	62,25	0.00	3.90
масло сливочное		5						4.57
Овощная нарезка(огурец свежий)		50	0,4	0,04	1,7	3,5	7.00	6.25
Обед		1328	17.53	15.06	64.42	457.50	119.23	181.87
салат со свеклой и яблоками,морковью		100						13.38
суп картофельный с мясными фрикадельками	45	200\28	2.00	2,4	14,8	90.00	42,11	42.20
котлета "Загадка"	76	90	12,51	9,1	10,62	167,6	58,53	69.32
розовое пюре	93	150						19.21
напиток лимонный	156	200	0,1		24,2	93.00	3,52	6.93
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
хлеб уральский(50гр)		50						3.55
Фрукт (яблоко)		688	0,6	0,6	14,8	70,5	15.00	16.00
Сыр п/порционный		10	2,32	2,96	0.00	36,4	0,07	8.18
Итого			34.13	31.87	155.25	1013.25	408.79	222.61

МБОУ "Эркешевская основная школа"
Категория: пришкольный лагерь
Дата: 6/6/2025

Утверждаю.
начальник лагеря

Семенова Е.С.

Меню- требование	Номер карточки	Выход	Масло сливочное	Молоко	пшено	Сахар	Соль	какао	Хлеб пшеничный	огурцы свежие	капуста	Масло растительное	Морковь	свекла	Яблоко	Говядина (котлетное мясо)	Картофель	Лук репчатый	Яйца	Сухари	лимон	Хлеб уральский	сыр
		Цена	914.5	67.1	53	90	25	450	78	125	78	171	85	115	160	485	75	75	325	102	298	70.91	817.5
Завтрак																							
Каша пшенная молочная жидкая	127	200	7	100	40	5	1																
какао с молоком	149	200		100		20		4															
Хлеб пшеничный (60гр.)		60							60														
масло сливочное		5	5																				
Овощная нарезка(огурец свежий)		100								100													
Итого (кг) на 12 чел.			0.144	2.4	0.48	0.3	0.012	0.05	0.72	1.2													
Стоимость			131.7	161	25.44	27	0.3	22.5	56.16	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																							
салат со свеклой и яблоками,морковью		100									44	10	19	20	27								
суп картофельный с мясными фрикадельками	45	200\28					2					2	10			30	106	9	2				
котлета "Загадка"	76	90		9			2					5				63	25	11	9	9			
розовое пюре	93	150	5	24			2						38				130						
напиток лимонный	156	200				24															16		
Хлеб пшеничный (40грамм)		40							40														
хлеб уральский(40гр)		40																				40	
Фрукт (яблоко)		200													200								
Сыр п/порционный		10																					10
Итого (кг) на 12 чел.			0.06	0.396	0	0.288	0.072	0	0	0	0.528	0.204	0.804	0.24	2.724	1.116	3.132	0.24	130	0.108	0.192	0.48	0.12
Стоимость			54.87	26.57	0	25.92	1.8	0	0	0	41.18	34.88	68.34	27.6	435.84	541.26	234.9	18	42.25	11.02	57.22	34.04	98.1
Итого на 1 питающегося			17	233	40	49	7	4	100	100	44	17	67	20	227	93	261	20	11	9	16	40	10
Итого к выдаче на весь день			0.204	2.8	0.48	0.588	0.084	0.05	1.2	1.2	0.528	0.204	0.804	0.24	2.724	1.116	3.132	0.24	0.13	0.108	0.192	0.48	0.12
Стоимость на 1 человека			15.55	15.63	2.12	4.41	0.175	1.8	7.8	12.5	3.432	2.907	5.695	2.3	36.32	45.11	19.58	1.5	3.575	0.918	4.768	2.84	8.175
Общая дневная стоимость			186.56	187.88	25.44	52.92	2.1	22.5	93.6	150	41.18	34.88	68.34	27.6	435.84	541.26	234.9	18	42.25	11.02	57.22	34.04	98.1

Двадцать два наименования

Кладовщик Алексеева Е.В. Принял повар: Чиркова О.А.