

МБОУ "Эркешевская основная школа"

Категория: пришкольный лагерь

Дата: 6/3/2025

Утверждаю.

Начальник лагеря

Е.С.Семет

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		435	10.20	15.52	73.63	467.25	159.26	36.22
Каша рисовая молочная жидкая	130	180	2,75	10,25	26,25	215.00	37,95	17.44
какао с молоком	149	200	4,9	5.00	32,5	190.00	121,31	10.31
Хлеб пшеничный (50гр.)		50	2,55	0,27	14,88	62,25	0.00	3.90
масло сливочное		5						4.57
Обед		1070	28.74	16.77	128.03	821.68	65.37	169.96
салат из свежей капусты	13	100						11.08
суп картофельный с бобовыми изделиями	47	200	5.00	4,5	17,8	133,6	30,11	6.30
гуляш из мяса говядины	63	90	12,5	5,9		118,8	2,9	108.26
Макаронные изделия отварные	97	150	7.00	5,46	47.00	293,33		12.27
Компот из смеси сухофруктов	153	200	0,6	0,02	31,4	124.00	22,36	5.80
Хлеб пшеничный (40грамм)		40						3.12
Хлеб Уральский (40гр.)		40	2,14	0,39	10,83	55,95	0.00	2.84
фрукт (банан)		250	1,5	0,5	21.00	96.00	10.00	20.29
Итого			38.94	32.29	201.66	1288.93	224.63	206.18

МБОУ "Эркешевская основная школа"
Категория: пришкольный лагерь
Дата: 6/3/2025

Утверждаю.
Начальник лагеря

Семенова Е.С.

Меню- требование	Номер карточки	Выход	Масло сливочное	Молоко	Рис	Сахар	Соль	какао	Хлеб пшеничный	капуста	Лук репчатый	Масло растительное	Морковь	горох	Картофель	Говядина (котлетное мясо)	Мука пшеничная высшего сорта	паста томатная	Макаронны	Фрукты сушеные	Хлеб уральский	банан
		Цена	914.5	67.1	115	90	25	450	78	78	75	171	85	55	75	720	52	155.04	58	160	70.91	207
Завтрак																						
Каша рисовая молочная жидкая	130	180	7	106	30	5	1															
какао с молоком	149	200		100		20		4														
Хлеб пшеничный (60гр.)		60							60													
масло сливочное		5	10																			
Итого (кг) на 12 чел.			0.204	2.47	0.36	0.3	0.012	0.050	0.72													
Стоимость			186.56	165.74	41.4	27	0.3	22.5	56.16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																						
салат из свежей капусты	13	100				5	2			99	12	5	13									
суп картофельный с бобовыми изделиями	47	200					2				2	2	10	17	53							
гуляш из мяса говядины	63	90					2				18	7				143	6	14				
Макаронные изделия отварные	97	150	10				1												64			
Компот из смеси сухофруктов	153	200				20														25		
Хлеб пшеничный (40грамм)		40							40													
Хлеб Уральский (40гр.)		40																			40	
фрукт (банан)		250																				98
Итого (кг) на 12 чел.			0.12	0	0	0.3	0.084	0	0.48	1.188	0.384	0.168	0.276	0.204	0.636	1.716	0.072	0.168	0.768	0.3	0.48	1.175
Стоимость			109.74	0	0	27	2.1	0	37.44	92.66	28.8	28.728	23.46	11.22	47.7	1235.52	3.74	26.05	44.54	48	34.04	243.23
Итого на 1 питающегося			27	206	30	50	8	4	100	99	32	14	23	17	53	143	6	14	68	25	40	98
Итого к выдаче на весь день			0.324	2.47	0.36	0.6	0.096	0.05	1.2	1.188	0.384	0.168	0.276	0.204	0.636	1.716	0.072	0.168	0.768	0.3	0.48	1.175
Стоимость на 1 человека			24.69	13.812	3.45	4.5	0.2	1.8	7.8	7.722	2.4	2.394	1.955	0.935	3.975	102.96	0.312	2.171	3.712	4	2.836	20.286
Общая дневная стоимость			296.3	165.74	41.4	54	2.4	22.5	93.6	92.66	28.8	28.728	23.46	11.22	47.7	1235.52	3.74	26.05	44.54	48	34.04	243.23

Двадцать одно наименование

Кладовщик: Алексеева Е.В. Принял повар: Чиркова О.А.